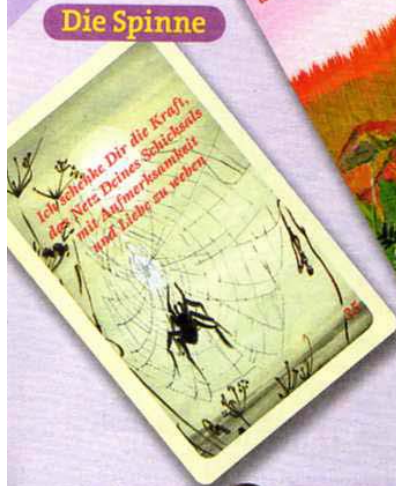


Frau von Heute hat es für Sie getestet



Die Spinne



Das Wiesel



Der Elch



Der Hund



Der Biber

Schamanin Yvonne Sebestyen: Schutzengeln auf – wie der

Dein Krafttier ist ein Wiesel

Am Ende wird das Krafttier in den Körper gerasselt...



Mit Trommeln begibt sich die 34-Jährige in eine Meditation. Auf dem Weg in eine andere Welt findet sie für ihre Kunden deren Krafttier. Denn schon vor Tausenden von Jahren waren Menschen überzeugt, dass uns Adler, Bär oder andere Tiere als Ratgeber zur Seite stehen

Ehrlich gesagt, wünsche ich mir einen schwarzen Panther. Vor meinem Besuch bei der Hamburger Schamanin habe ich mir in den Kopf gesetzt, dass diese geschmeidige Raubkatze mein Krafttier sein soll. Schließlich war die schwarze Katze mit den grünen Augen schon als Kind mein Lieblingsplüschtier. Aber am Ende kommt ja doch immer alles anders...

Yvonne Sebestyen arbeitet seit sieben Jahren als Schamanin und Tierkommunikatorin (www.krafttiere-wissen.de, Tagesseminar 120 Euro). Bereits als Kind hatte die 34-Jährige eine besondere Beziehung zu Tieren. „Ich spürte, wenn es unseren Haus-

tieren nicht gut ging. Wir hatten einen telepathischen Draht zueinander.“ Kein Wunder also, dass die junge Frau ihr Hobby zum Beruf machte. Sie spricht mit Tieren, hört ihnen zu und versteht ihre Sorgen. Oft wird sie von den Besitzern um Hilfe gerufen, wenn es Probleme gibt. Aber Yvonne Sebestyen hat noch eine andere Gabe. Sie geht auf schamanische Reise und findet das Krafttier für ihre Kunden.

Aussuchen kann ich mir mein Lieblingstier leider nicht

Wozu soll das gut sein? „Dein Krafttier ist eine Art spiritueller Schutzengel. Er repräsentiert die Essenz deiner Seele. Du kannst dein Krafttier in allen Situationen des Lebens um Hilfe bitten, es wird dich führen, dir Rat und Schutz bieten und dein ganzes Leben für dich da sein“, erklärt Yvonne Sebestyen.

Okay, probieren wir es aus. Ich lege mich auf eine Decke, schliesse die Augen und lasse mich von den dumpfen Trommelschlägen einlullen. Die Schamanin begibt sich dabei auf eine innere Reise in eine andere Welt. Dort wird sie meinem Krafttier begegnen. Ich bin aufgeregt und gespannt.

Nach 20 Minuten holt sie mich zurück, lächelt. „Du hast sogar zwei Krafttiere“, sagt sie. Bevor sie mir verrät, welche es sind, haucht sie mir die Tiere in mein Herz- und in mein Kronen-Chakra ein. So werden sie in meinem Körper verankert, sagt sie. Dann folgt die bittere Wahrheit: Ein Panther wird mich nicht beschützen. „Nein, ich bin zuerst einem Hermelin begegnet. Das Tier kam sofort auf mich zugelaufen. Später tauchte noch ein Biber auf. Beide wollen dich begleiten.“ Aha! Doch so schlecht sind die beiden Kameraden nicht. Der Biber soll mir helfen, meine Träume in die Tat umzusetzen. Und das Wiesel zeigt mir, wie ich mich mit Geschick und Eleganz aus beengenden Situationen befreien kann – ohne dass es jemand bemerkt. Klingt doch gut. Ich freu mich auf meine neuen Freunde.

... und von der Schamanin ins Herzchakra eingehaucht

➔ Tierkarten-Set

„Mein Krafttier finden“, von Gayan Sylvie Winter und Lynn Aman, Königsfurt Urania Verlag, für 17,99 Euro



Der Leopard



Der Salamander



Der Adler



Der Schmetterling



Der Berglöwe

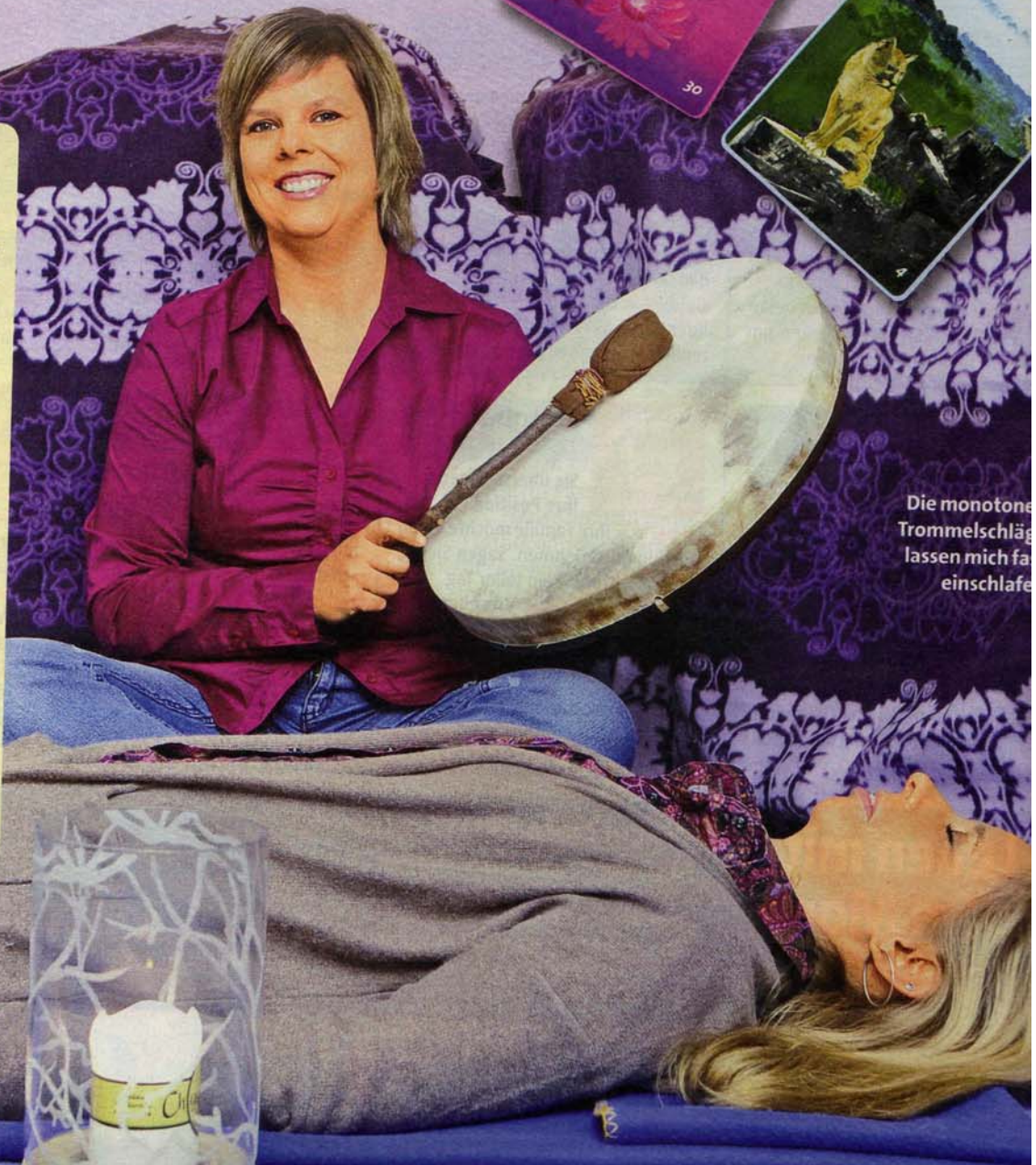


nimmt Kontakt zu tierischen
von Reporterin Erika Krüger

tier

Was ist ein Krafttier?

Viele indianische Kulturen kennen die Kraft der Totemtiere. Ein Krafttier ist aber ein Begleiter und Beschützer im täglichen Leben und hilft uns, unseren Instinkten wieder zu vertrauen. Man wird von einem Krafttier ausgewählt und kann sich nicht selber eins aussuchen. Das Krafttier wird zum Verbündeten und erweist sich als guter Freund, Helfer und Berater. Jeder Mensch hat so einen Begleiter seit seiner Geburt. Es gibt aber auch Krafttiere, die uns in einer speziellen Lebenssituation zur Seite stehen. Je mehr man sich mit dem Tier beschäftigt, umso intensiver kann man seine Energie wahrnehmen. Um ein Krafttier zu finden, geht man meist auf eine schamanische Reise.



Die monotone
Trommelschläg
lassen mich fa
einschlafe